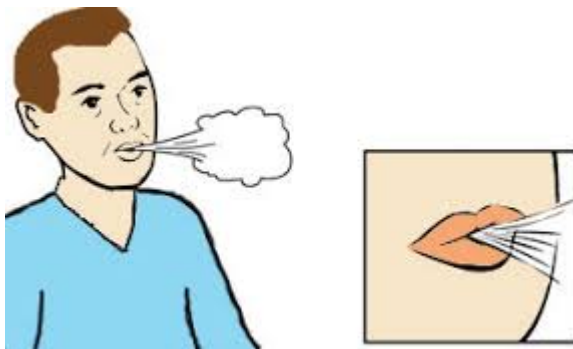


RESPIRACIÓ LLAVIS ARRUFATS

La "respiració amb llavis arrufats" és una expressió que descriu un patró respiratori en el qual la persona mostra un moviment restringit o frunziment dels llavis mentre respira. Aquesta forma de respiració sovint reflecteix malestar o ansietat. Pot ser causada per diversos factors com l'estrès, l'angoixa o problemes de salut com ara problemes respiratoris o dolor. És important observar aquest patró respiratori i, si persisteix o s'agreuja, buscar ajuda mèdica per a una avaluació més completa i el tractament adequat si és necessari.

▶ Respiración con labios fruncidos



PROTOCOL DE RESPIRACIÓ AMB ELS LLAVIS ARRUFATS

La respiració amb els llavis arrufats afavoreix el pas de l'aire cap als alvèols pulmonars.

OBJECTIU

- Afavorir el pas de l'aire cap als alvèols.

MATERIAL NECESSARI

- Espelma

PROCEDIMENT

1. Preparar el material.
2. Rentar-se les mans.
3. Comprovar la identitat de l'usuari.
4. Informar de la tècnica a la persona usuària i demanar el seu consentiment i la seva col·laboració. Preservar la seva intimitat.
5. Cal demanar a l'usuari que faci una inspiració profunda.
6. L'expiració l'ha de realitzar amb els llavis arrufats i alentint la freqüència respiratòria.
7. Cal aplicar resistència en el tòrax i inclinar lleugerament el cos cap endavant.
8. S'ha d'explicar que faci l'expiració lentament mantenint la mateixa força, sense apagar una espelma.
9. L'espelma s'ha de posar cada vegada més lluny perquè la persona usuària s'esforci cada vegada més.
10. Acomodar la persona.
11. Recollir el material utilitzat.
12. Acomiadar-se de la persona usuària.
13. Fer la higiene de les mans.
14. Registrar el procediment i les possibles incidències.

