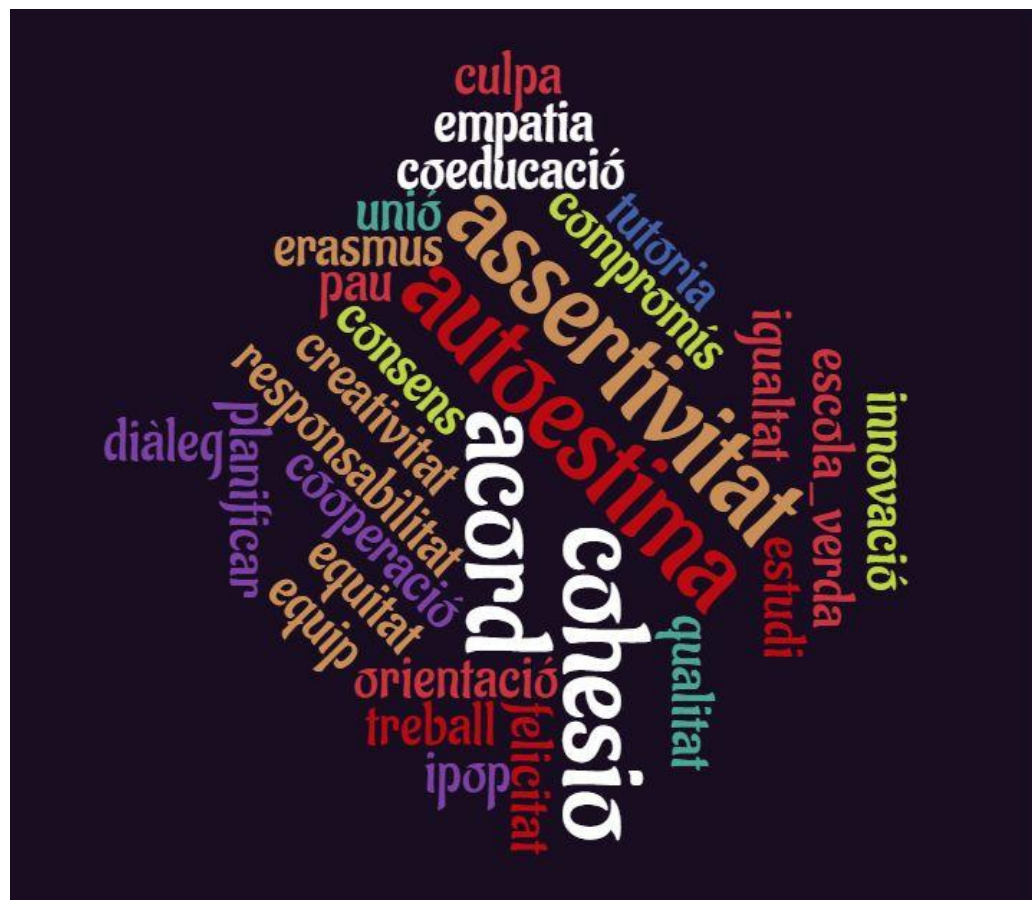




Tutoria CF



SETMANA EUROPEA Prevençió de Residus

16-24 de Novembre de 2024

Malbaratar aliments és de mal gust!



#EWWR2024

#FOODWASTE

#MALBARATAMENTALIMENTARI

#FOODWASTEISOUTOFTASTE

#MALBARATARALIMENTSEDEMALGUST



Malbaratament alimentari a la UE



Dades: Eurostat 2021



58
milions
de tones
en total



131 kg
per
habitant

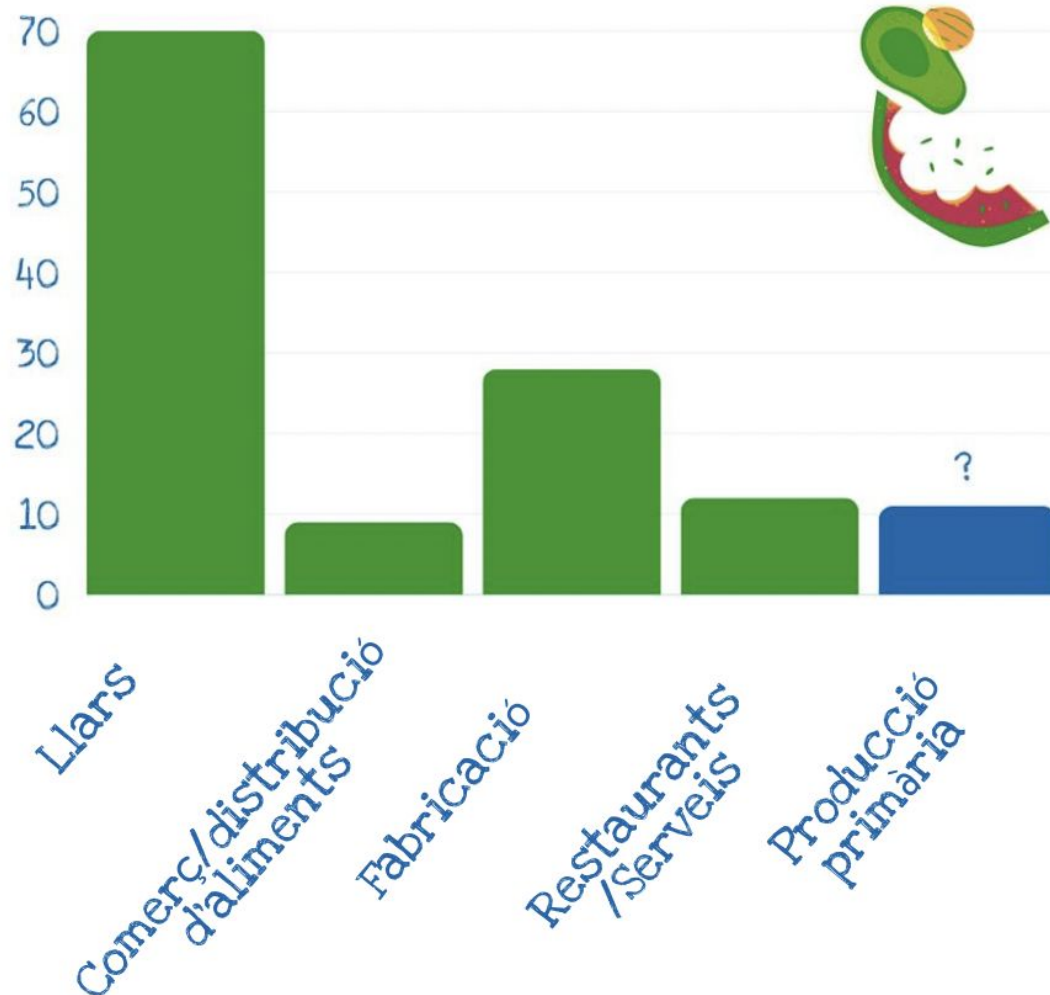


132 mil
milions €
valor
estimat

On es malbarata el menjar?

Malbaratament alimentari en kg per habitant de la UE

Dades: Eurostat 2021



I tu, llences aliments?

- **Què porto per esmorzar / berenar?** (identificar producte que porteu)
- **Quina quantitat de menjar he portat?** (poc, suficient, massa en relació a la gana que teniu)
- **M'ho he acabat?** (Si/no)
- **On hi he llençat?** (a quina fracció heu llençat el menjar que us sobrava)
- **Com podria haver evitat llençar el menjar?** (podria haver fet menys menjar? podria haver compartit? com puc saber la gana que tinc? i la gana que tindré?)

Èxit en la prevenció del malbaratament alimentari als països de la UE



Eslovènia
Croàcia
Suècia



Xipre
Bèlgica
Dinamarca



SETMANA EUROPEA
DE LA PREVENCIÓ
DE RESIDUS



Dades: Eurostat 2021

Èxit en la prevenció del malbaratament alimentari als països de la UE



Eslovènia



Croàcia



Suècia



Xipre



Bèlgica



Dinamarca

Dades: Eurostat 2021



Impacte del malbaratament alimentari



8-10 %
Emissions
globals de gasos
d'efecte
d'hivernacle
(GEH)



28%
de terres
agrícoles al món



15 %
de la petjada
dels GEH en el
sistema
alimentari de la
UE



*Què podem fer per evitar malbaratar
aliments?*



Què podem fer per evitar malbaratar aliments? - consells

- dediqueu temps a organitzar la nevera i rebost tenint en compte els aliments que s'han de consumir abans
- planifiqueu els àpats de la setmana i fes la llista de la compra amb els productes que et facin falta per cuinar durant la setmana
- amb la fruita madura pots fer batuts o pastissos i amb les verdures que es comencen a marcir, cremes o sopes
- si tens hort o jardí, pots fer el teu propi adob amb les restes orgàniques