**DATA:**

**Àrbitre:.........................................**

**Pacient:........................................**

**Auxiliar d’infermeria:..................**

**1- Atavellament:**

 **Portar la bata................................................................**

 **Portar el cabell recollit.................................................**

 **No portar ni polseres, ni grans arracades.................**

 **No portar pintades les ungles de les mans...............**

**2- Material:**

 **Guants...........................................................................**

 **Rellotge.........................................................................**

**3- Renta’t les mans, i posa’t els guants si ho creus convenient:**

 **Renta’t les mans...........................................................**

 **Posa’t els guants..........................................................**

**4- Explica a la persona el que li faràs i demana-li que s’assegui o que s’estiri boca amunt en el llit. Si cal, ajuda-la. Ha de tenir el braç estirat i ha d’haver estat en repòs els minuts previs:**

 **Dir que li prens el pols...................................................**

**5- Tria l’artèria sobre la que mesuraràs el pols, en aquest cas comprovarem l’artèria radial. Posa els dits índex i mig de la teva ma sobre aquests punts, comprimint contra el radi. Has de fer la compressió justa per notar l’ona de pulsió de l’artèria, sense que comprimeixi tant que no deixis passar la sang ni que comprimeixis tant poc que no notis res. (Mai fer servir el polse!!)**

 **Agafa correctament el pols radial.................**

**6- Anota la freqüència cardíaca en un full i desprès enregistra-la i qualifica-la:**

 **Fc. i qualifica-la:.........................................................**

**7. Detecta els pols carotidi i pedi**

**Pols carotidi..................................................**

 **pols pedi........................................................**

**Observacions:**