

**C4 - B1**

DATA:

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

**Fitxa 3.....Determinació de la tensió arterial sistòlica\* (màxima).**

Àrbitre:.....

Pacient:.....

Aux. d'infermeria:.....

**1- Material:**

Esfigmomanòmetre.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

Fonendoscopi.....

**2- Col·locar l'esfigmomanòmetre al braç esquerre:**

Col·locar al braç.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**3- Col·locar la campana d'alta en el braç esquerre, sota l'esfigmomanòmetre:**

Col·locar al braç sota l'esfigmomanòmetre.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**4- Col·locar-se les olives del fonendoscopi al coll:**

Col·locar-se el fonendoscopi.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**5- Agafar el pols radial amb la mà dreta:**

Agafa el pols radial.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**6- Agafar la pera d'insuflació amb la mà esquerra:**

Agafar la pera.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**7- Inflar l'esfigmomanòmetre (manegot), fins perdre el pols radial i anotar la tensió arterial palpatòria (TA, la unitat de mesura es mil·límetres de mercuri mmHg):**

Inflar el manegot amb la pera.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

Tensió arterial sistòlica.....

**8- Seguir inflant 30 mmHg per d'amunt de la TA sistòlica palpatòria:**

Tensió arterial sistòlica.....

|  |
|--|
|  |
|--|

**9- Assegurar-nos de que la vàlvula de la pera esta ben ficada:**

Assegurar coloració de la pera.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**10- Deixem el pols i ens col·loquem les olives en les orelles:**

Deixem pols.....  
Col·locar olives en les orelles.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

**11- Comencem a desinflar el manegot utilitzant la vàlvula que hi ha al costat de la pera, poc a poc:**

Començar a desinflar.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**12- Detectem els batecs del cor i anotem la TA sistòlica auscultatòria:**

Detectar i anotar.....

|  |
|--|
|  |
|--|

**Observacions:**