

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professor: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 4.....Determinació de la tensió arterial Completa: auscultatòria i palpatòria

Àrbitre:.....

Aux. d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....

Portar el cabell recollit.....

No portar ni polseres, ni grans arracades.....

No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Esfigmomanòmetre.....

Fonendoscopi.....

Guants.....

Gasses.....

Desinfectant.....

Bolígraf.....

3- Explicar a la persona el que li faràs i demanar-li que s'assegui o que s'estiri boca amunt en el llit. Si cal, ajuda-la.

Ha de tenir el braç estirat i relaxat:

Explicar procediment.....

--	--

4- Fer un qüestionari on li preguntarem si ha pres, cafè, coca cola, qualsevol tipus de estimulants, si es nerviós, medicaments que pren, síndrome de bata blanca:

Qüestionari.....

--	--

5- Col·locar l'esfigmomanòmetre al braç esquerre:

Col·locar al braç.....

--	--

6- Col·locar la campana d'alta en el braç esquerre, sota l'esfigmomanòmetre:

Col·locar al braç sota l'esfigmomanòmetre.....

--	--

7- Col·locar-se les olives del fonendoscopi al coll:

Col·locar-se el fonendoscopi.....

--	--

8- Agafar el pols radial amb la mà dreta:

Agafa el pols radial.....

--	--

9- Agafar la pera d'insuflació amb la mà esquerra:

Agafar la pera.....

--	--

10- Inflar l'esfigmomanòmetre (manegot), fins perdre el pols radial i anotar la tensió arterial palpatòria (TA, la unitat de mesura es mil·límetres de mercuri mmHg):

Inflar el manegot amb la pera.....

Tensió arterial sistòlica.....

11- Seguir inflant 30 mmHg per d'amunt de la TA sistòlica palpatòria:

Tensió arterial sistòlica.....

--

12- Assegurar-nos de que la vàlvula de la pera esta ben ficada:

Assegurar coloració de la pera.....

--	--

13- Deixem el pols i ens col·loquem les olives en les orelles:

Deixem pols.....

Col·locar olives en les orelles.....

14- Comencem a desinflar el manegot utilitzant la vàlvula que hi ha al costat de la pera, poc a poc:

Començar a desinflar.....

si	
----	--

15- Detectem els batecs del cor i anotem la TA sistòlica auscultatòria:

Detectar i anotar.....

Qualificar.....

16- Continuem desinflant fins no sentir el batecs del cor, just en aquest moment obtenim la TA diastòlica auscultatòria:

Detectar i anotar.....

Quantificar.....

Observacions:

