**CONSTANTS VITALS: VALORS DE REFERÈNCIA**

**F.cardíaca (FC) / Batecs per minut (bpm)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Taquicàrdia** | **+ 100** |
| **Normocàrdia** | **50-100 \*** |
| **Bradicàrdia** | **-50** |

**F.respiratòria (FR/FV) / Respiracions per minut (rpm)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Taquipnea**  | **+20** |
| **Eupnea** | **10-20 \*** |
|  **Braquipnea/bradipnea** | **-10** |

**Temperatura Graus centígrads o graus Celsius (°C)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hipertèrmia** | **+ 40 °C (HIPERPIRÈXIA)** |
| **38-40 °C (PIRÈXIA o FEBRE)** |
| **37,1 -37,9 °C (Febreta català, FEBRÍCULA castellà)** |
| **Normotèrmia**  | **35-37 °C** |
| **Hipotèrmia** | **- 35 °C \*** |

**Tensió arterial (TA) / Pressió arterial (PA)**

**(mmHg) TA sistòlica (màx) TA diastòlica (mín)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hipertensió** | **>140** | **>90** |
| **Normotensió** | **120-140** | **60-90** |
| **Hipotensió** | **< 120 \*** | **< 60** |

***\**** *Actitud expectant (Observar) en rangs entre 50-60 i 80-100 x’*

*\* Actitud expectant (Observar) en rangs entre 10-14 x’*

*\* Actitud expectant (Observar) en rangs entre 35-36 x’*

*\* Actitud expectant (Observar) en rangs entre 100-120mmHg per la hipotensió*

**Pulsioximetria % saturació pO2 (percentatge de saturació d’oxigen)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Normal**  | **+ 95%** |
| **Tractament immediat** | **95%-90%** |
| **Malalt greu** | **90%** |
| **Valorar intubació i ventilació mecànica** | **80%** |