**DATA**

**Àrbitre:.........................................**

**Pacient:........................................**

**Auxiliar d’infermeria:..................**

**1- Atavellament:**

 **Portar la bata................................................................**

 **Portar el cabell recollit.................................................**

 **No portar ni polseres, ni grans arracades.................**

 **No portar pintades les ungles de les mans...............**

**2- Material: (completar)**

Carro tèrmic

Safata de menjar ( isotèrmica) amb el servei complet

Tauleta auxiliar

Tovallons, pitet, ...

**3. Procediment**

1. Rentar-se les mans
2. Informar al pacient que es portarà el menjar. Explicar-li el menú.
3. Oferir al/la pacient o persona usuària que vagi al lavabo.
4. Condicions ambientals adequades (males olors, etc.)
5. Valorar el nivell de consciència del pacient i les seves limitacions físiques.
6. En la ingesta necessitarà ajuda, però sempre s’ha d’estimular l’autonomia. Col·locar pitet o similar sobre el pit
7. Asseure’ns frontalment, a una alçada igual o inferior a la seva.
8. Informar els aliments i donar l’opció a escollir l’ordre d’ingesta
9. Adequar el ritme i quantitat (aproximadament una cullera de postres) a la necessitat del pacient, sense donar presses, alternant els aliments amb l’aigua, demanant-li que inclini el cap lleument cap endavant si té problemes per deglutir.
10. Avisar al pacient si l’aliment està fred o calent
11. En cas que el pacient sigui invident se l’ajudarà a localitzar els aliments (per exemple amb usos horaris)
12. Interrompre la ingesta si el pacient s’ofega, vomita o no ho tolera
13. Netejar els llavis amb el tovalló
14. Acomodar al pacient
15. Observar la quantitat d’aliment ingerit.
16. Retirar la safata i depositar-la al carro
17. Recomanar al pacient que estigui semi-assegut durant 30min per afavorir el procés

**4. Observacions Generals, com Àrbitre, com a TCAI, com a Pacient**