**Data:**

**AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO**

**Àrbitre:.........................................**

**Pacient:........................................**

**Auxiliar d’infermeria:..................**

**1- Atavellament:**

**Portar la bata................................................................**

**Portar el cabell recollit.................................................**

**No portar ni polseres, ni grans arracades.................**

**No portar pintades les ungles de les mans...............**

**2- Material:**

**Guants...........................................................................**

**Rellotge.........................................................................**

**Paper i bolígraf...........................................................**

**Fonendoscopi..............................................................**

**3- Aquest es un dels pocs casos en els que no has d’explicar a la persona el que li faràs, perquè les característiques de la respiració es modifiquen per la voluntat, i fins i tot sense voler-ho fer. Així és que digues-li que vas a prendre-li el pols i que s’ho prengui amb calma perquè tardaràs un parell de minuts** *(mentida)***:**

**Dir que prens el pols...................................................**

**4- Renta’t les mans, i posa’t els guants si ho creus convenient:**

**Renta’t mans.................................................................**

**Posa’t guants (si cal).......................................................**

**5- Agafa el canell de la persona com si li estiguessis avaluant el pols. Mira el seu tòrax o abdomen per anar seguint els moviments respiratoris i compta les respiracions que fa durant un minut:**

**Agafa el canell ..........................................................**

**6- Anota la freqüència respiratòria en un full desprès enregistra-la amb les seves unitats i qualifica-la:**

**Fr. i quantificar-la.........................................................**

**Observacions:**