**Data:**

**AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO**

**Àrbitre:.........................................**

**Pacient:........................................**

**Auxiliar d’infermeria:..................**

**1- Atavellament:**

 **Portar la bata................................................................**

 **Portar el cabell recollit.................................................**

 **No portar ni polseres, ni grans arracades.................**

 **No portar pintades les ungles de les mans...............**

**2- Material:**

 **Guants...........................................................................**

 **Rellotge.........................................................................**

 **Paper i bolígraf...........................................................**

 **Fonendoscopi..............................................................**

**3- Aquest es un dels pocs casos en els que no has d’explicar a la persona el que li faràs, perquè les característiques de la respiració es modifiquen per la voluntat, i fins i tot sense voler-ho fer. Així és que digues-li que vas a prendre-li el pols i que s’ho prengui amb calma perquè tardaràs un parell de minuts** *(mentida)***:**

 **Dir que prens el pols...................................................**

**4- Renta’t les mans, i posa’t els guants si ho creus convenient:**

 **Renta’t mans.................................................................**

 **Posa’t guants (si cal).......................................................**

**5- Agafa el canell de la persona com si li estiguessis avaluant el pols. Mira el seu tòrax o abdomen per anar seguint els moviments respiratoris i compta les respiracions que fa durant un minut:**

 **Agafa el canell ..........................................................**

**6- Anota la freqüència respiratòria en un full desprès enregistra-la amb les seves unitats i qualifica-la:**

 **Fr. i quantificar-la.........................................................**

**Observacions:**