

## **PROTOCOL DE CANVI DE BOLQUER EN USUARI ENLLITAT**

Canvi d'absorbent d'incontinència en l'usuari enllitat.

### **OBJECTIUS**

- Mantenir la persona incontinent seca
- Protegir la pell, la roba i el llit
- Evitar infeccions i l'aparició de lesions en la pell de l'usuari
- Augmentar la comoditat i el benestar de l'usuari

### **MATERIAL NECESSARI**

- Bolquer adequat a l'usuari
- Palangana o gerra amb aigua tèbia
- Esponja sabonosa o sabó
- Tovallola de mans
- Crema hidratant
- Guants d'un sol ús
- Material absorbent d'incontinència, si escau
- Carro o bossa de roba o residus

### **PROCEDIMENT**

1. Preparar el material.
2. Realitzar el rentat higiènic de mans i posar-se guants.
3. Informar l'usuari i/o la família del procediment i de com poden ajudar.
4. Preservar la intimitat de l'usuari (cortines, pantalles).
5. Sol·licitar la col·laboració de l'usuari i la família.
6. Retirar sempre els absorbents per la part posterior del cos de l'usuari.
7. Netejar la pell correctament i procurar que quedi ben seca.
8. Col·locar l'usuari en decúbit lateral.
9. Doblegar l'absorbent longitudinalment.
10. Introduir el bolquer per sota del maluc.
11. Ajustar la part posterior del bolquer a l'altura de la cintura.
12. Col·locar l'usuari en decúbit supí.
13. Introduir el bolquer entre les cuixes de l'usuari.
14. Ajustar els elàstics als engonals.
15. Desenganxar els adhesius de la part posterior i enganxar-los a la part anterior ajustant-los a la cintura.
16. Canviar el travesser, si cal, i deixar la roba del llit ben col·locada.
17. Deixar l'usuari en una posició còmoda i amb fàcil accés al timbre i als objectes personals.
18. Ordenar, recollir, netejar i/o rebutjar el material utilitzat.
19. Treure's els guants i realitzar el rentat higiènic de mans.
20. Registrar el procediment realitzat i les possibles incidències.

### **OBSERVACIONS**

- Respectar al màxim la intimitat de l'usuari.
- Si el bolquer té indicador d'humitat, s'ha de canviar quan l'indicador ho marqui. Si no, es fa palpant-lo.
- Les costures de les malles han d'anar per fora.
- En l'home, la part més ampla del bolquer ha d'anar al davant; al darrere, en la dona.