


**PROTOCOL PORTAR LA SAFATA
DEL MENJAR AL PACIENT
ENLLITAT**

	Nom	Qualificació
Tècnic		
Supervisor/a		

Pacient de 75 anys, amb diabetis tipus I, ahir li van operar de la cama esquerra, té contraindicat aixecar-se del llit durant 5 dies. Té intolerància a la lactosa.

Protocol	MBé	Bé	R
1. Atavellament i rentat de mans: a) Portar la bata neta i botonada b) Portar el cabell recollit c) No portar ni polseres, ni grans arracades d) No portar pintades les ungles de les mans e) Rentar-se les mans abans del procediment 	0,5	-	0
2. Preparació del/de la pacient: a) Informar-li que li portarem el menjar i explicar-li el menú b) Oferir-li la cunya (amb paper de WC dins). En cas necessari col·locar-la correctament, donant-li paper WC i respectant la seva intimitat (cortina, cobrint amb llençols...) c) Aportar els materials necessaris perquè es renti les mans d) Preguntar si vol un pitet	2	0,75	0
3. Adequar l'habitació i el llit: a) Posicionar el llit en Fowler (OJO Ergonomia del tècnic) b) Col·locar la tauleta accessòria al costat del llit c) Verificar que l'habitació compleix les condicions adequades (il·luminació, olors, acústics, neteja de la tauleta...)	1	-	0
4. Repartir la safata. a) Comprovar la identitat del pacient - safata, tipus de dieta i intoleràncies, temperatura dels plats, incompatibilitat amb proves diagnòstiques,... b) Verificar si el pacient és diabètic (infermera: control glicèmia)	0,75	-	0
Una vegada hagi acabat de dinar...			
5. Retirar la safata i depositar-la al carro de safates (al passadís)	0,25	-	0
6. Al /a la pacient: a) Recomanar posició Fowler durant 30 min., per afavorir la digestió b) Portar-li el material necessari per la higiene de mans i bucal	1,5	0,5	0
7. El tècnic s'ha de rentar-se les mans i registrar la tècnica (quantitat ingerida + incidències)	1	0,25	0
Durant la tècnica:			
Ha interaccionat amb el/la pacient i ha estimulat la seva autonomia, mantenint una conversa amb ell/ella	2	1	0
Treballa amb actitud professional en cadascú dels rols (auxiliar /supervisor/a) escoltant i acceptant oportunitats de millora	0,5	-	0