**EXERCICIS: Patologies aparell digestiu**

**Malaltia de Crohn i Colitis ulcerosa**

****

1. A partir del dibuix anterior i mitjançant la informació referent a aquestes malalties que trobaràs a la web <https://www.saludigestivo.es/> de la Federación Española del Aparato Digestivo i a ACCU https://accuesp.com/, explica i diferencia entre:
* Què és la malaltia de crohn i on es produeix?
* Què és la colitis ulcerosa i on es produeix?
1. A la mateixa web https://www.saludigestivo.es/ trobaràs informació sobre intolerància a sucres com la lactosa i fructosa, i l’al.lèrgia a aliments. També trobaràs informació a l’Agència Catalana de seguretat alimentària ACSA https://acsa.gencat.cat/ca/seguretat\_alimentaria/seguretat\_alimentaria\_per\_temes/alergies\_i\_intolerancies\_alimentaries/index.html
* Explica la diferència que hi ha entre una intolerància i una al.lèrgia alimentària.
1. Busca informació sobre la celiaquia (per exemple en les webs Associació Celíacs Catalunya <https://www.celiacscatalunya.org/> i <https://www.saludigestivo.es/>) i contesta les següents preguntes:
* Què es la celiaquia?
* Quins cereals són els que generen la intolerància al gluten, i per tan hem d’evitar?
* Segons el que explica la pàgina web, s’aconsella ingesta d’avena (tot i que sigui un cereal que no contingui gluten)?