AA Qüestionari del vídeo Intoleràncies i al·lèrgies alimentàries

Mira el vídeo sobre intoleràncies i al·lèrgies alimentàries mitjançant l’enllaç: <https://www.ccma.cat/3cat/les-intolerancies-i-les-allergies-alimentaries/video/4463031/>

**Respon** **les següents preguntes sobre el vídeo:**

1.- **Quina és la base de l’alimentació de l’Adrià, sobre tot quan era més petit?**

**L’Adrià tolera la llet?**

2.- **Marca si és cert o és fals,** **segons consideris que s’ha tractat en el programa:**

**Segons el Dr. Alfons Malet:**

1. En la patologia al·lèrgica hi ha una part hereditària
2. En el món occidental hi ha més incidències en al·lèrgies a causa de la desaparició de malalties infeccioses
3. La teoria higienista es dona a causa de la desaparició de malalties infeccioses
4. Els factors ambientals no afecten quan hi ha una al·lèrgia
5. Alguns factors ambientals com la pol·lució en grans ciutats afecten en les patologies al·lèrgiques

**3.- Quins aliments donen al·lèrgia en infants fins als tres anys d’edat ? Anomena els aliments que es comentin en el vídeo.**

**4.- Per quines vies es pot donar un cas d’al·lèrgia? Digues si es V o F**

a) Contacte directe de l’aliment que produeix al·lèrgia

b) Tenir contacte amb un estri de cuina que ha estat en contacte amb l’aliment que produeix al·lèrgia

C) El contacte entre estris de cuina amb aliments que no podem ingerir no causen problemes

c) Ingerir l’aliment que produeix al·lèrgia

d) Inhalació de l’aliment, per exemple el peix o marisc