1. Un pacient ha estat un mes en dieta absoluta amb nutrició parenteral. Com se li haurien de reintroduir els aliments? Posa exemples d’una dieta ideal per aquest pacient durant dos setmanes. Com s’anomena la dieta?
2. Fes un llistat d’aliments ideals per un pacient que té diarrea. Com s’anomena aquesta dieta?
3. Quines recomanacions dietètiques donaries a un pacient diabètic?
4. Quin tipus de dieta hauria de prendre una persona que té moltes úlceres? Raona-ho.
5. Quin tipus de dieta és recomanable per un pacient amb problemes pancreàtics? Raona-ho.
6. Quin tipus de dieta és recomanable per un pacient amb problemes renals? Raona-ho.
7. Com es pot potenciar el sabor dels aliments per una persona que hagi de fer una dieta asòdica?
8. Quina diferència hi ha entra la dieta pobre en colesterol i la baixa en greixos?
9. Anomena un sinònim de dieta pobre en colesterol.
10. Per què en una dieta astringent és aconsellable veure molta aigua?
11. Per quin tipus de pacients està indicada la dieta pobre en colesterol? Anomena-ho de forma tècnica.
12. Quines recomanacions dietètiques donaries a un pacient hipercolesterolèmic?
13. Per quin tipus de pacients és recomanable fer la dieta hiperproteica?
14. Per què si una dieta líquida dura més de dos setmanes és recomanable donar un suplement?
15. Quines recomanacions dietètiques donaries a un pacient hipertens?
16. Com es poden enriquir els plats? Quin objectiu té? En quines dietes es pot fer?
17. Quines recomanacions dietètiques donaries a un pacient que vol perdre pes?
18. Quin tipus de dieta ha de prendre una persona que ha de realitzar-se al dia següent una prova de l’alè per intolerància a la lactosa?
19. Com ha de ser una dieta base?
20. Quins aliments ha d’evitar una persona intolerant a la lactosa? Posa exemples.
21. Com pot fer una persona intolerant a la lactosa, prendre aliments rics amb lactosa?
22. Digues tres sinònims de dieta base.
23. Quin tipus d’al·lèrgies alimentàries existeixen?
24. Quines recomanacions dietètiques donaries a un pacient que li han realitzat una colecistectomia?
25. Què podria menjar un nen de 8 anys celíac durant un aniversari d’un amic a un Mc. Donald’s que no té res específic sense gluten?
26. En quins tipus de proves s’ha de realitzar una dieta FAMIS?
27. Quin tipus de coccions són recomanades en una dieta fàcil masticació?
28. Un diabètic com pot endolcir els postres?
29. Què és més greu, una al·lèrgia o una intolerància alimentària? Raona-ho.
30. Quins aliments ha d’evitar una persona al·lèrgica als cacauets?