



~HTA~



Siham Marrabou, Asmae Nakhil i Oumayma Ettalhaoui

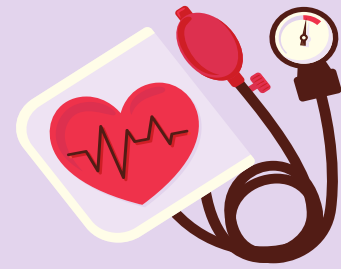


Índex

1. *Definició*
2. *Factors de risc*
3. *Característiques*
4. *Símptomes*
5. *Diagnòstic*
6. *Tractament*
7. *Prevenció*
8. *Webgrafia*



Definició



Grados de presión arterial

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
Hipotensión	menor de 80	o	menor de 60
Normal	80-120	y	60-80
Prehipertensión	120-139	o	80-89
Hipertensión grado 1 (HTA 1)	140-159	o	90-99
Hipertensión grado 2 (HTA 2)	160 o superior	o	100 o superior
Crisis hipertensiva (emergencia médica)	superior a 180	o	superior a 110

Fuente: American Heart Association

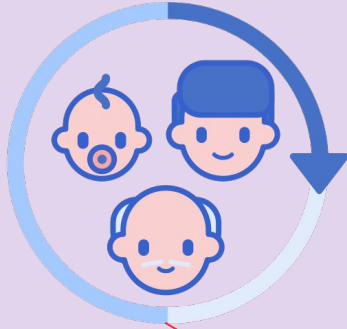
La hipertensión arterial és una condició que consisteix a tenir la pressió arterial elevada de forma sostinguda. És la força que fa la sang a les parets de les artèries, **té dos components:**

Pressió arterial **sistòlica** - És el valor màxim de la pressió arterial quan el cor es contrau en bategar (sístole).

Pressió arterial **diastolica** - És el valor mínim de la pressió arterial quan el cor es troba en repòs (diàstole).



Factors de risc



La pressió arterial augmenta massa en les edats. Les persones que fumen, beuen/consumeix alcohol, que mengen poc o molt és desenvolupar hipertensió. També amb la gènica familiar tens un % de tenir la malaltia.



Alcohol



Característiques

+ 01

Elevació repentina de la pressió arterial en pacients amb normotensió previa documentada.

+ 02

Presència de dany orgànic extens.

+ 03

Característiques clíniques de apnea obstructiva del son.

Síntomes



Dolor al tòrax

Fatiga



Hemorràgia nasal

**Brunzit o sorolls a
les orelles**



Mal de cap fort

Canvis en la visió

Diagnòstic

Tradicionalment, el diagnòstic de HTA es basa en el mesurament de la PA en la consulta mèdica. Així llavors, es considera a un pacient com a hipertens quan presenta repetidament xifres majors o iguals a 140/90 mmHg



Tractament

+ 01

Canvis en l'estil de vida

+ 02

Medicaments

+ 03

Monitoro regular

+ 04

Maneig de l'estrès

+ 05

Evitar el consum excessiu d'alcohol i deixar de fumar.





Prevenció

La hipertensió és prevenible o pot ser posposada a través d'un grup d'intervencions preventives, entre les quals es destaquen la disminució del consum de sal, una dieta rica en fruites i verdures, l'exercici físic i el manteniment d'un pes corporal saludable.

Webgrafia

- Cuidateplus.marca.com
(<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipertension-arterial.html>)
- Hospital Clinic Barcelona
(<https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/hipertensio-arterial>)
- GEN.CAT (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/hipertensio-arterial>)





Gràcies !



Teniu algun dubte?

