

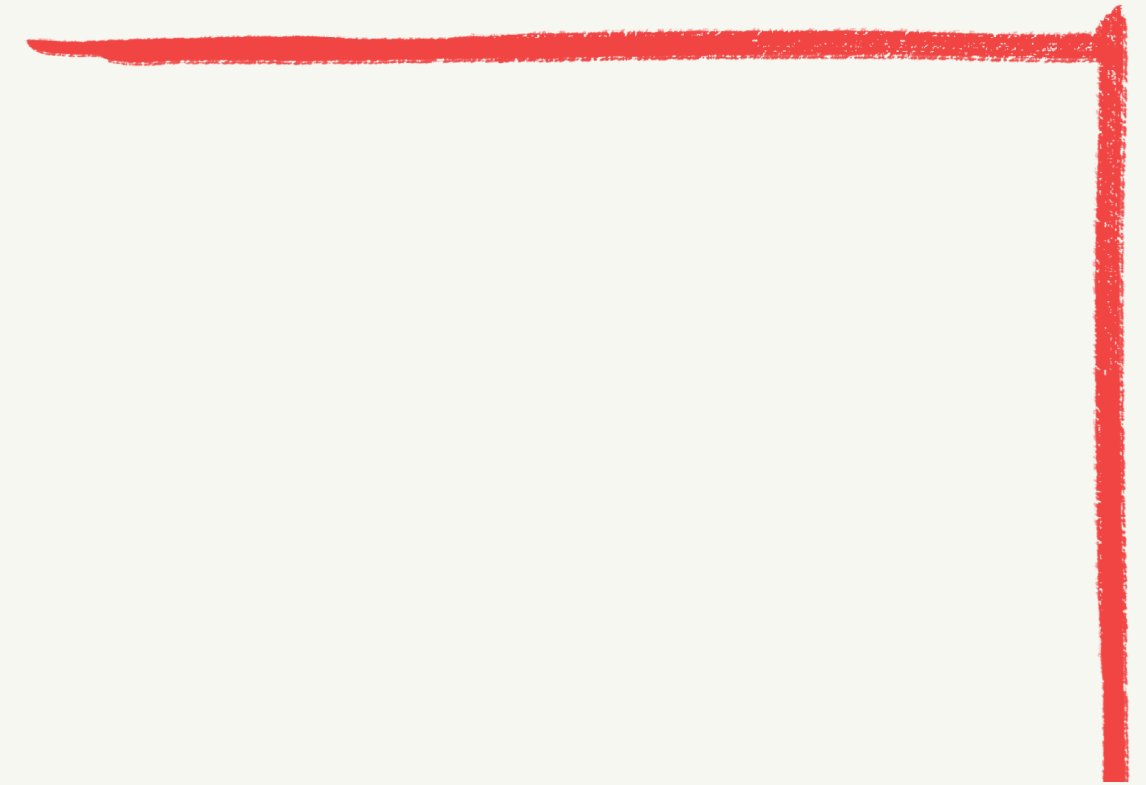
# INSUFICIENCIA CARDIACA

Gabriela Fuenmayor, Gabriela Ramirez



# Índice

- Que es?
- Características de la patología
- Sintomas
- Diagnostico
- Tratamiento
- Factores de riesgo
- Prevención



**01**

**QUE ES ?**

# Que es?

Es cuando hay un desequilibrio del corazón para bombear la sangre. Donde hay una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno y por lo tanto hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos, provocando síntomas notorios en todo el cuerpo.

Esto se produce cuando el músculo cardíaco se debilita o se vuelve rígido, lo que reduce su capacidad de bombeo. Como resultado, el flujo sanguíneo insuficiente puede llevar a una acumulación de líquido en los pulmones y otros tejidos

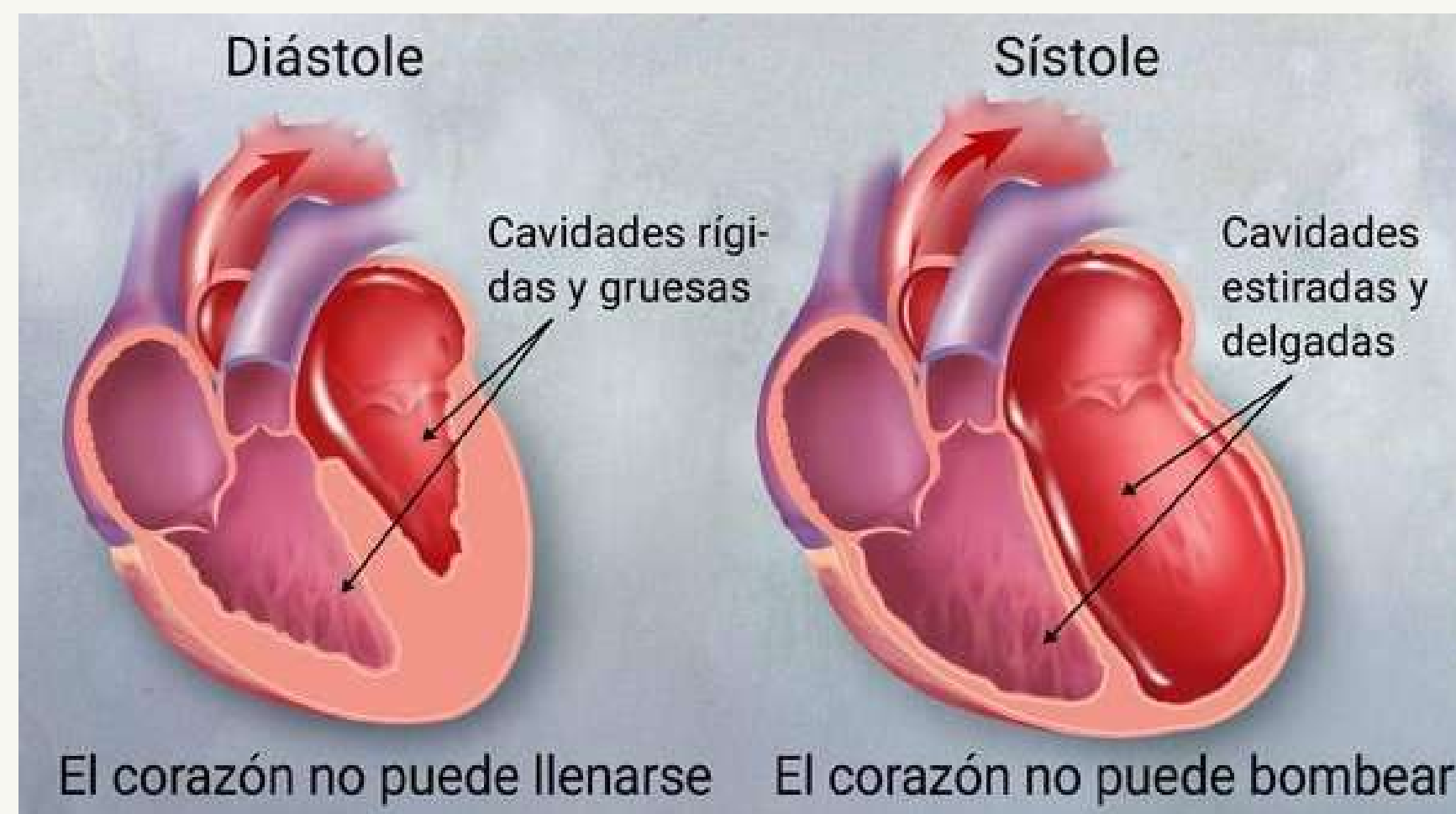
Esta enfermedad progresivamente deja el corazón demasiado débil como para llenarse y bombear sangre de la forma apropiada, estas afecciones incluyen arterias estrechas en el corazón y presión arterial alta.

# Que es?

Es importante destacar que existen dos tipos:

**La insuficiencia cardíaca sistólica:** En este tipo, el músculo cardíaco no puede contraerse lo suficientemente fuerte como para bombear una cantidad adecuada de sangre hacia el cuerpo.

**La insuficiencia cardíaca diastólica:** En este tipo, el músculo cardíaco se contrae normalmente, pero no se relaja adecuadamente durante el llenado de las cámaras cardíacas con sangre. Esto significa que el corazón no puede llenarse completamente antes de la siguiente contracción.



**02**

**CARACTERISTICAS DE  
LA PATOLOGIA**



# Características

## **Disfunción del músculo cardíaco**

El músculo cardíaco (miocardio) no puede contraerse de manera efectiva o relajarse adecuadamente

## **Remodelación ventricular**

El corazón puede experimentar cambios en su estructura y tamaño.

## **Retención de sodio y agua**

Esto contribuye a la acumulación de líquido en el cuerpo.

## **Inflamación**

Puede ir acompañada de procesos inflamatorios en el corazón, como la miocarditis. Y también del cuerpo.

## **Activación del sistema simpático**

Se activa liberando sustancias químicas que intentan aumentar la frecuencia cardíaca y la fuerza de contracción del corazón.

**03**

**SINTOMAS**



# Sintomas

1



## Cansancio anormal

La sangre no llega adecuadamente a los músculos y se provoca fatiga muscular.

2



## Dificultad para respirar (disnea)

Puede manifestarse como falta de aliento sin realizar esfuerzos.

3



## Frecuencia cardíaca irregular

El corazón puede latir más rápido de lo normal o de manera irregular.

4



## Falta de apetito

Sensación de plenitud del abdomen.

5



## Mareos y desmayos

La mala circulación sanguínea puede afectar el suministro de sangre al cerebro.

# Sintomas

1



## Hinchazón (edema)

Acumulación de líquido en las piernas, tobillos, pies y abdomen.

2



## Fatiga y debilidad

Fatiga y debilidad con actividades leves.

3



## Aumento de peso repentino

La retención de líquidos también puede llevar un aumento de peso.

4



## Tos persistente

Puede ser seca o con expectoración debido a la acumulación de líquido en los pulmones.

5



## Confusión

Sensaciones de confusión, mente en blanco y breves pérdidas de conciencia.

**04**

**DIAGNOSTICO**

# Diagnostico

El diagnóstico de la insuficiencia cardíaca suele basarse en una combinación de la historia clínica del paciente, un examen físico detallado y pruebas médicas específicas, entre ellas las más comunes son:

## Examen Físico

1



## Electrocardiograma

2



# Diagnostico

3

Ecocardiograma



4

Radiografía de tórax



5

Analítica de sangre



**05**

**TRATAMIENTO**



# Tratamiento

El tratamiento de la insuficiencia cardíaca puede variar según la gravedad de la condición y las necesidades específicas de cada paciente. Un tratamiento adecuado puede mejorar los síntomas de la insuficiencia cardíaca y puede ayudar a algunas personas a vivir más tiempo, los cambios en el estilo de vida pueden mejorar la calidad de vida. Intentar perder peso, hacer ejercicio y controlar el estrés.

Es importante resaltar que esta enfermedad no tiene cura. Sin embargo, hay ciertos cuidados que mejoran la calidad de vida, disminuyendo dolores o alargando el tiempo de vida ya que la esperanza de vida de estos pacientes no suele ser superior a 5 años, incluso en muchos casos es inferior al año de vida.



# Tratamiento

## Medicamentos

Los que ayudan a relajar los vasos sanguíneos y reducir la carga de trabajo del corazón. Los que disminuyen la frecuencia cardíaca, reducen la presión arterial y los que ayudan a eliminar el exceso de líquidos del cuerpo.

## Dispositivos médicos

Como marcapasos, desfibriladores implantables y dispositivos de asistencia ventricular.

## Cambios en el estilo de vida

Como una dieta baja en sodio y ejercicio físico regular.



**06**

**FACTORES DE RIESGO**

# Factores de riesgo

Enfermedad coronaria



Ocurre cuando las arterias que suministran sangre al músculo cardíaco se estrechan o se bloquean debido a la acumulación de placa.

Hipertensión arterial



La presión arterial alta puede hacer que el corazón trabaje más y, con el tiempo, puede debilitarlo.

Diabetes mellitus tipo 2



La diabetes mal controlada puede dañar los vasos sanguíneos y el sistema nervioso, afectando al corazón.

Consumo excesivo de alcohol



Puede debilitar el músculo cardíaco y aumentar el riesgo de insuficiencia cardíaca.

# Factores de riesgo

## Edad avanzada



Aumenta con la edad, especialmente a partir de los 65 años.

## Tabaquismo



Fumar puede dañar los vasos sanguíneos y aumentar la presión arterial.

La presencia de varios de estos factores puede aumentar significativamente la probabilidad de desarrollar insuficiencia cardíaca. La adopción de un estilo de vida saludable y el control de los factores de riesgo pueden ayudar a prevenir o gestionar la insuficiencia cardíaca.

**07**

**PREVENCIÓN**



# Prevención

1



## Control de la Presión Arterial

Mantener la presión arterial dentro de los niveles normales es crucial.

2



## Control de la Diabetes

Mantener los niveles de glucosa en sangre bajo control es esencial para prevenir daños

3



## Dieta saludable y ejercicios

Dieta equilibrada que incluya frutas, verduras, pescados y la actividad física regular es fundamental.

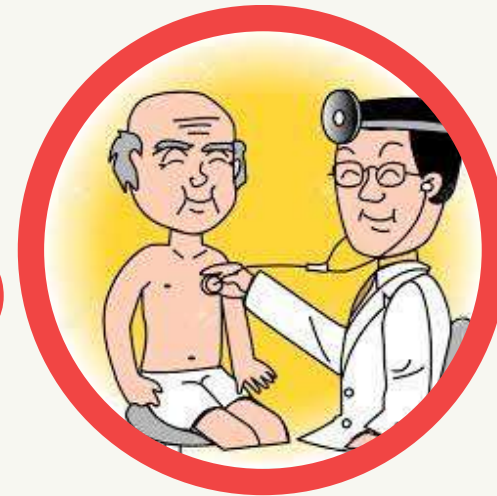
4



## Evitar el tabaco y alcohol

El tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol son factores de riesgo significativos

5



## Revisiones médicas

ayuda a detectar y abordar los factores de riesgo antes de que se conviertan en problemas graves.