

Administració d'ènemes

És una tècnica que consisteix en la l'administració d'una solució líquida a través del recte (ènema) amb les finalitats de:

- ▶ neteja
- ▶ diagnòstic
- ▶ tractament (del restrenyiment)

Hi ha 2 tipus generals:

- ✓ Ènemes evacuadors o de neteja: s'utilitzen per alleugerir el restrenyiment
- ✓ Ènemes de retenció: s'han de retenir el temps apuntat ja que el preparat conte substàncies com medicaments o contrastes radiològics.

<https://www.youtube.com/watch?v=9NnHNo-L450> (a partir del minut 1,12)



Administració d'ènemes

- ÈNEMES EVACUADORS O DE NETEJA:

S'utilitzen per alleujar el restrenyiment o per netejar i preparar l'íntestí abans d'una intervenció quirúrgica, exploracions radiològiques o abans d'un part.

Es poden preparar seguint pauta mèdica (ènema sabonós, oliós, etc).

Solen tenir un volum, entre 750-1000ml

També poden utilitzar-se ènemes comercials compostos per solucions que irriten la mucosa i augmenten el peristaltisme, produint la necessitat urgent de defecar.

Administració d'ènemes

• ÈNEMES EVACUADORS O DE NETEJA

Microenemes (ènema comercial): medicament que s'administra per via rectal amb una solució laxant.

- Se'l pot administrar la mateixa persona o per ajuda d'un cuidador/a.
- Solen fer l'efecte ràpid, encara que depèn de com sigui d'intens el restrenyiment poden no ser del tot efectius

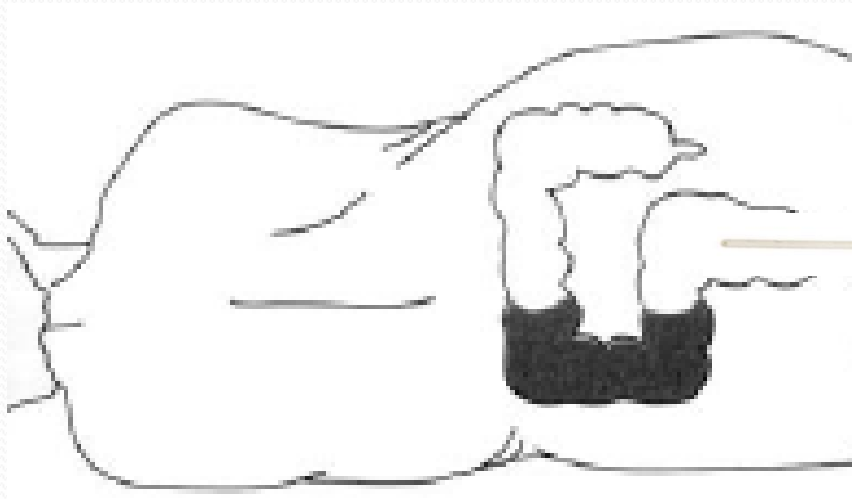
Altres tipus d'ènema comercial més efectiu.
Exemple: ènema Casen



Administració de microenema:

https://www.youtube.com/watch?v=Axy_JQ8dL2U

Suport en l'Eliminació



**Veure PROTOCOL D'ÈNEMA
MITJANÇANT SISTEMA D'IRRIGACIÓ**

Extracció de fecaloma



Un **fecaloma** és una massa de femta endurida i gran, tant que la persona malalta no pot expulsar-la espontàniament a través de l'anús, ni tants sols amb l'ajut d'un ènema.