

Ostomia digestiva

Tractament de tumors de recte propers a l'anus i de malalties benignes com la malaltia inflamatòria intestinal (Colitis ulcerosa o malaltia de Crohn) o la diverticulosi

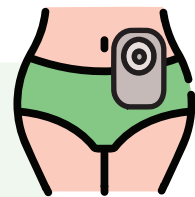


Què és?

L'ostomia digestiva és una **intervenció quirúrgica** que consisteix a **fer una obertura (estoma) a la paret abdominal**, per on l'intestí (prim o gros) s'extreu del cos i s'evacua la femta.



La realització d'una ostomia comporta un canvi de la imatge corporal i una **pèrdua del control voluntari de la deposició**. Per aquest motiu cal portar una bossa que s'enganxa a l'abdomen per recollir les femtes.



El procediment es realitza amb **anestèsia general**, mitjançant unes **petites incisions** (laparoscòpia) o una **obertura de l'abdomen** (laparotomia), en funció de la malaltia i de l'estat general de la persona.

Tipus d'ostomies digestives

Es poden classificar **en funció del temps** que es porta l'ostomia, i **de la part del budell que s'extreu del cos**.

1 Segons el temps de durada

Temporal

Es realitza perquè duri un **període concret de temps** i, una vegada solucionat el problema de salut, es pot tancar, de manera que **la persona pot tornar a fer la deposició per l'anus**.

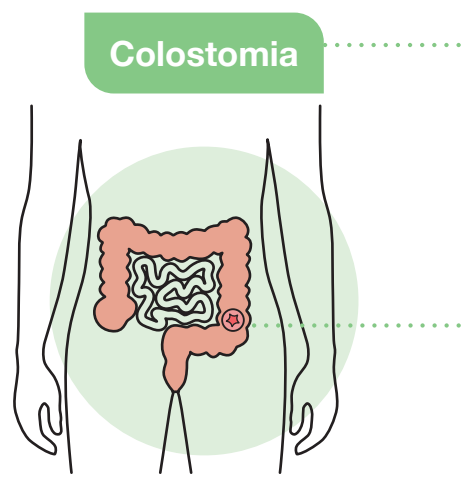
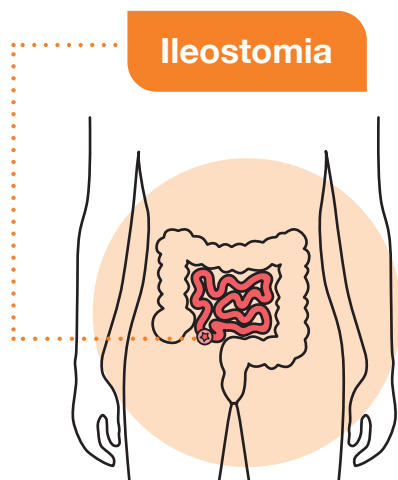


Definitiva

L'ostomia pot ser definitiva si:

- ✓ Cal **extirpar tot el recte i l'anus** per tractar la malaltia.
- ✓ Cal **extirpar molta part de l'intestí gros** per tractar la malaltia.
- ✓ Hi ha algun motiu que impedeix o desaconsella la reconstrucció del trànsit intestinal.

2 Segons la part del budell que s'extreu fora del cos



Part que s'extreu



S'extreu del cos la **part final del budell prim** (ili).

Generalment s'ubica a la part **dreta de l'abdomen**.

La part que s'extreu del cos és el **budell gros** (còlon).

Generalment s'ubica al costat **esquerre de l'abdomen**.

Deposicions



Són **contínues i de consistència fluïda** (líquida, semilíquida o semipastosa) i de característiques altament irritants.

Són **més formades** i generalment són més similars a com eren abans de la malaltia.

Indicacions a seguir



Evitar que les femtes entrin en contacte amb la pell que envolta l'estoma.

Seguir **recomanacions dietètiques** i de **medicació** per espessir la femta.

No hi ha gaire restriccions en la dieta.

Les persones amb colostomies que tenen la major part del còlon, poden fer-se **rentats intestinals** (irrigacions/lavatives), havent rebut prèvia formació amb el/la professional de referència.