

A continuació es detallen cinc afirmacions que pugueu acceptar o no. Utilitzeu l'escala 1 a 7 següent, indiqueu l'acord amb cada element, col·locant el número adequat a la línia anterior a aquest element. Sigues obert i honest en la resposta.

7 - *Molt d'acord*, 6 – *D'acord*, 5 - *Algo d'acord* 4 - *Ni d'acord ni de desacord*, neutre, 3 - *Lleugerament en desacord*, 2 - *En desacord*, 1 - *Molt en desacord*

1. La meua vida va bé.
2. La meua vida és correcta.
3. Voldria canviar moltes coses a la meua vida.
4. M'agradaria tenir una vida diferent.
5. Tinc una bona vida.
6..Tinc el que vull a la vida.
7. La meua vida és millor que la majoria dels altres joves.

Indiqueu amb una creu fins a quin grau esteu sentint ara, és a dir, en el moment actual **O** indiqueu el grau en què ho heu sentit durant la setmana passada (cercle les instruccions que heu seguit al fer-ho) aquesta mesura)

Estat	Gens	Una mica	Moderadament	Bastant	Molt
1. Interessat					
2. Angoixat					
3. Emocionat					
4. Molest, trastornat					
5. Fort					
6. Culpable					
7. Espantat					
8. Hostil					
9. Entusiasta					
10. Orgullós					
11. Irritable					
12. Alerta					
13. Avergonyit					
14. Inspirat					
15. Nerviós					
16. Determinat					
17. Atent i despert					
18. Nerviós					
19. Actiu					
20. Preocupat					

