

TIPUS DE DIETA TERAPÈUTICA		INDICACIÓ	ALIMENTS
NORMAL/BASAL/BASE/0		A pacients que no necessiten una intervenció nutricional específica.	Subministra en forma normal tots els components essencials de forma equilibrada
PROGRESSIVA Permet la introducció progressiva d'aliments després d'un període de dejú o un procés d'alteració digestiva	ABSOLUTA/FAMIS	Cirurgia major. Postoperatori abdominal. Per proves diagnòstiques.	Supressió d'aliments per via oral, ni tan sols poden veure aigua
	HÍDRICA/LÍQUIDA	Postoperatori abdominal. Incapacitat de masticació Per proves diagnòstiques.	Tots els aliments són líquids. Si dura >2 setmanes necessita suplementos. S'administra en petites dosis i s'augmenta la quantitat progressivament Bàsica: aigua, infusions Intermèdia: brous sense greix, suc sense polpa, begudes sense gas, begudes de cereals, gelatines, Avançada: llet, pudín, flams, purés, suc amb polpa, nèctars, suc de tomàquet, gelats, brous amb greix
	PROTECCIÓ GÀSTRICA/FÀCIL DIGESTIÓ/SUAU/TOVA	Postoperatori avançat. Dificultat per digerir greixos. Problemes: <ul style="list-style-type: none"> • Gàstrics • Intestinals • Vesícula biliar • Cardiovasculars • Hepàtics 	Preparacions culinàries suaus: bullits, microones, al forn. sense salses, fregits, evitant aliments que produeixin flatulència. No menjar molt abans d'anar a dormir. Evitar: fumar, cafè, té, begudes alcohòliques, verdures crues, hortalisses, aliments integrals, suc o fruites àcides, carns fibroses, embotits, mariscs, peixos blaus, formatges greixosos, salses i condiments.
TÚRMIX/ TRITURAT/FÀCIL MASTICACIÓ		Disfàgia. Problemes de dentició i/o pròtesis dentals. Incapacitat de mastegar. Infeccions bucal. Inflamacions bucal.	Aliments de textura suau, fàcils de deglutir. Flams, ous passats per aigua, purés, iogurts, arròs blanc, pernil dolç, peix blanc bullit, truita... Evitar: coccions com la brasa, planxa o rostit (poden resseca els aliments o formar capes dures)
LAXANT		Restrenyiment.	Aliments que afavoreixen el peristaltisme: rics en fibra (pa i cereals integrals, fruites, verdures, llegums) Es recomanen líquids en dejú: aigua tèbia, suc de taronja, cafè. No es recomana: xocolata, arròs, plàtan, pastanaga, poma sense pell, ous cuits.



Arxiu	Document extern
Elaborat	Cap d'estudis

Codi	MO-CAP012			1 de 1
Versió	5	Data	15/09/2017	

SENSE RESIDUS/ ASTRINGENTS	Trastorn intestinal. Diarrees.	Aliments de fàcil digestió i amb poca fibra, amb abundants líquids per afavorir la rehidratació (suc taronja + 2 cullerades sucre o aigua + bicarbonat) Àpats molt freqüents, però de poc volum. Evitar els aliments de dieta laxant
HIPOCALÒRICA	Pacients obesos.	Alimentació variada, reduint greixos i HC. Limitar aliments energètics: fruits secs, mantegues, formatges,...
HIPERCALÒRICA	Pacients anorèxics.	Alimentació variada i saludable, però enriquint els plats amb aliments energètics. Evitar augmentar el consum de miscel·lanis (poc saludables).
DIABÈTICA	Malalts diabètics.	Aliments amb baixa càrrega glicèmica (té en compte IG i quantitat de sucre). Combinar amb aliments d'alt contingut en fibra (redueix velocitat d'absorció dels HC)
HIPERPROTEICA	Baix contingut de proteïnes. Malalts infecciosos crònics. Amb úlceres considerables. Pacients oncològics.	Aliments rics en proteïnes, ja que ajuda al creixement i a la reparació de teixits, per exemple: carn, peix, ous, làctics, llegums i fruits secs.
HIPOPROTEICA	Insuficiència hepàtica Insuficiència renal.	Evitar els aliments rics en proteïnes.
BAIXA EN GREIXOS o HIPOLIPÍDICA	Problemes amb la vesícula biliar Malalties pancreàtiques. Colon irritable.	Reduir el consum de greixos en general, tan saturats, trans com insaturats. Evitar: carns greixoses, peixos blaus, els fruits secs, brioixeria, xocolata, fregits, cremes i salses...
HIPOCOLESTEROLÈMICA o POBRE EN COLESTEROL	Dislipèmies (alteració lípids)	Redueix els àcids grassos saturats, trans i colesterol, augmentant els àcids grassos insaturats. Evitar: llet sencera, carns greixoses, brioixeria, xocolata, fregits... Consumir peix blau, oli d'oliva verge extra...
HIPOSÒDICA/ASÒDICA	Hipertensos Edema per: <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiència cardíaca • Insuficiència renal • Insuficiència hepàtica 	Quantitats limitades o nul·les de sal i els aliments que la continguin. Evitar: embotits, fumats, preparats comercials, fleques industrial, <i>snacks</i> , sucs de fruites i verdures envasats, fruits secs salats, olives, formatge, iogurt, llet, marisc, peixos de mar, conserves... Es poden potenciar sabors amb: llimona, vinagre, all, ceba, espècies, llorer, alfàbrega, fonoll, farigola...



Arxiu	Document extern
Elaborat	Cap d'estudis

Codi	MO-CAP012			2 de 1
Versió	5	Data	15/09/2017	